



Όπως τα περισσότερα πράγματα στη ζωή, τα προϊόντα για τη φροντίδα του δέρματος και τα καλλυντικά δεν διαρκούν για πάντα.

Αφού ανοιχτεί η συσκευασία, το ρολόι αρχίζει να μετρά αντίστροφα. Η έκθεση στον αέρα, το φως, και τα βακτήρια μπορεί να τα φθείρει και να μειώσει την αποτελεσματικότητά τους.

Για παράδειγμα, ένα ληγμένο άρωμα μπορεί να μυρίζει λιγότερο ή ένα σαμπουάν κατά της πιτυρίδας να μην λειτουργήσει. Άλλες φορές, όμως, ένα προϊόν που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό ή να προκαλέσει άλλα προβλήματα, όπως και με τη χρήση του ληγμένου, που αν δεν το προσέξετε μπορεί να καταλήξετε καμένοι από τον ήλιο.

Παρακάτω ακολουθούν μερικοί κανόνες και γενικές κατευθυντήριες γραμμές για διάφορα καλλυντικά προϊόντα, για την διάρκεια ζωής τους.

### **Δέρματος και περιποίησης μαλλιών**

#### **Ενυδάτωση, Κρέμες Προσώπου και Κρέμες ματιών**

6 μήνες έως 1 έτος

Ο κίνδυνος με αυτές τις ληγμένες κρέμες δεν είναι μόνο η λιγότερη αποτελεσματικότητα, αλλά και η πιθανότητα ερεθισμού καθώς και η βακτηριακή λοίμωξη. Όσα έχουν αντλία έχουν μικρότερες πιθανότητες να προσβληθούν από βακτήρια, ενώ οι κρέμες σε βάζα θα πρέπει να πετιούνται μετά από 6-9 μήνες.

### **Αντηλιακό**

Διάρκεια ζωής: 1 χρόνος. Φυλάξτε το μακριά από τον ήλιο ( ίσως σε ένα δοχείο στο ψυγείο ).

### **Αντι-γήρανση ή προϊόντα κατά της ακμής**

Έως 1 έτος, ανάλογα με τα συστατικά. Προϊόντα κατά της ακμής που περιέχουν υπεροξειδίο του βενζολίου έχουν διάρκεια ζωής τριών μηνών μετά το άνοιγμα.

Προϊόντα με αντιοξειδωτικά όπως ρετινόλη, γλυκολικό οξύ και βιταμίνη C επίσης διασπώνται πιο γρήγορα.

### **Σαμπουάν, μαλακτικά και προϊόντα styling μαλλιών**

Διάρκεια ζωής: 1-2 χρόνια αφού ανοιχθούν, 3 έτη αν παραμείνουν σφραγισμένα.

### **Loofas και σφουγγάρια μπάνιου**

Διάρκεια ζωής: 3 εβδομάδες για τα loofas και 7 εβδομάδες για τα σφουγγάρια. Αυτός ο χρόνος μπορεί να φαίνεται πολύ λίγος, αλλά το υγρό περιβάλλον και όλες οι τρύπες του σφουγγαριού είναι οι καλύτερες φωλιές για τις ανάπτυξη βακτηρίων.

### **Αποσμητικό / κατά της έντονης εφίδρωσης**

Διάρκεια ζωής: 3 έτη ή ελέγξτε την ημερομηνία λήξης, εάν είναι διαθέσιμη. Το αποσμητικό πραγματικά δεν χάνει τόσο πολύ την αποτελεσματικότητά του ούτε η διατήρησή του κίνδυνο βακτηριακής λοίμωξης (επειδή είναι αντι-βακτηριακό προϊόν).

### **Κρέμες ξυρίσματος και τα σαπούνια ξυρίσματος**

Διάρκεια ζωής: 2 έτη ή ίσως και περισσότερο εάν αποθηκευθούν σωστά.

### **Οδοντόκρεμα**

Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης, που αναγράφεται στις οδοντόκρεμες που περιέχουν φθόριο. Διαρκούν συνήθως 2 χρόνια μετά την κατασκευή τους.

### **Στοματικό διάλυμα**

Διάρκεια ζωής: 3 έτη από την ημερομηνία παρασκευής, επίσης, συνήθως αναγράφεται στη φιάλη.

### **Σαπούνι**

Διάρκεια ζωής: 3 χρόνια, σύμφωνα με τους κατασκευαστές, ισχύει τόσο για τις μπάρες όσο και για τα υγρά σαπούνια. Ναι, ακόμη και το σαπούνι μπορεί να λήξει, ιδίως εάν περιέχει αιθέρια έλαια.μένα και στερέψει.

## **Μακιγιάζ και αρώματα**

### **Άρωμα**

Διάρκεια ζωής: 2 χρόνια. Να τα φυλάσσεται μακριά από το ηλιακό φως και την υγρασία.

### **Μάσκαρα και eye liner ματιών**

Διάρκεια ζωής: 3 μήνες. Πάρτε ένα νέο κάθε 3 μήνες ή και νωρίτερα αν είναι ξηρά για να αποφύγετε την μόλυνση των ματιών.

### **Foundation και concealer**

Διάρκεια ζωής: 6 μήνες έως 1 έτος.

### **Καλλυντικά σε σκόνη-βάση (π.χ., σκιές ματιών και foundation σε σκόνη)**

Διάρκεια ζωής: 2 έως 3 χρόνια.

### **Κραγιόν και λιπ γκλος**

Διάρκεια ζωής: 2 έως 3 χρόνια. Εάν έχετε μια μικρή πληγή, πετάξτε τα προϊόντα για τα χείλη σας πιο γρήγορα.

### **Μολύβια για μάτια και χείλη**

3 έως 5 χρόνια. Ακονίστε πριν από τη χρήση για τη διατήρησή τους.

## **Βερνίκι νυχιών**

Διάρκεια ζωής: 1-2 χρόνια

### **Πώς να φυλάσσεται καλλυντικά σας**

Η σωστή αποθήκευση των προϊόντων σας είναι ακόμη πιο σημαντική από τις κατευθυντήριες γραμμές για την ημερομηνία λήξης.

Για να τα κάνετε να διαρκέσουν όσο το δυνατόν περισσότερο, να τα φυλάσσεται μακριά από τη θερμότητα, το φως του ήλιου, την υγρασία και τον αέρα. Ψάξτε για αντλίες αντί για βάζα και βεβαιωθείτε ότι τα χέρια σας είναι καθαρά πριν από τη χρήση, ώστε να μην μολύνουν τα προϊόντα σας.

Πηγή: [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)